

Yoga Wochenende zum Thema: Die Entwicklung des Herzzentrums

Wann: 18. Januar ab 10:00 Uhr bis 19. Januar um 14:30 Uhr

Wo: Veringenstadt (Baden-Württemberg)

Wie viel: 100€ für beide Tage



Geplant sind neben einer intensiven Yoga Praxis verschiedene Einheiten mit Textarbeit, Seelenübungen und Naturbetrachtungen. Das Thema der praktischen und lebensnahen Entwicklung des Herzzentrums soll an diesem Wochenende in eine konkretere Ausarbeitung kommen sowie Anregungen entstehen, wie dies weiter auch zu Hause fortgeführt werden kann.

Ein Wochenende außerhalb des gewohnten Umfeldes bedeutet natürlich auch mehr logistischen Aufwand, ermöglicht aber auch einen konzentrierten thematischen Aufbau ohne Ablenkungen.

Bisher ist das Wochenende geplant mit 3 Teilnehmerinnen aus der Schweiz in einem Seminarhaus in Süddeutschland. Der kleine Ort Veringenstadt ist schön im Schwarzwald gelegen und gut mit ÖPNV erreichbar. Die Rückreise wäre sonntags nur ab Sigmaringen möglich, was kein Problem wäre, jemanden dort hinzufahren mit dem Auto.

Übernachtungsmöglichkeiten sind im Dorf vorhanden, diese können bei Interesse bei mir angefragt werden, dann sende ich gerne eine Liste mit Kontakten zu den Pensionen.

Wer länger bleiben möchte: Das Donautal bietet viele schöne Wander- und Klettermöglichkeiten!

Bei Interesse meldet euch gerne persönlich.

Viele Grüße,
Zora

